



## Tipps Computeria Volketswil



### CV5 – Wie sicher sind ihre Passwörter?

Verfügen ihre Passwörter über eine genügende Stärke? In der heutigen Zeit ist es sehr wichtig im Internet über starke Passwörter zu verfügen. Sei es in Bankingapps, Kundenkonten von Onlineshops und anderen Applikationen auf welchen sie ein Konto eröffnet haben. Nur mit einem starken Passwort können sie sich vor Missbräuchen weitgehend schützen. Überprüfen sie die Stärke ihrer Passwörter unter folgenden Link (Datenschutzbeauftragte Kanton Zürich):

<https://www.passwortcheck.ch/>

#### Erstellen von sicheren Passwörtern

Verwenden sie zur Erstellung ihrer Passwörter keine Namen und Wörter aus ihrem Umfeld. Neben Buchstaben in Gross- und Kleinschrift sollte ihr Passwort Sonderzeichen und Zahlen enthalten. Zudem sollte das Passwort mindestens 10 Zeichen lang sein.

Zur Erstellung eines Passwortes können sie als Beispiel einen Satz bilden, welchen sie sich leicht einprägen können. Nun bilden sie aus den **Anfangsbuchstaben** jedes Wortes ein Passwort, wobei sie immer nach zwei Buchstaben ein Sonderzeichen einfügen. Zum Schluss verwenden sie ein Sonderzeichen.

Mein liebster  
Wanderberg ist der  
Rauti im Glarnerland.

MI\*Wi\*dR\*iG! (12 Zeichen)

Oder erstellen sie ein Passwort aus ihrem Namen Vornamen und dem Geburtsjahr. Dabei verwenden sie aus dem Nach- und Vornamen den zweiten (Grossschrift) und den dritten Buchstaben (Kleinschrift) sowie ihr Geburtsjahr. Zudem setzen sie immer nach zwei Buchstaben ein Sonderzeichen. Beginnen sie das Passwort mit einem Sonderzeichen. Ebenso soll das Passwort mit zwei Sonderzeichen enden.

Muster Hansueli 1956

\*Us?An!56#? (11 Zeichen)

Verwenden sie für jede Applikation ein eigenes Passwort. Die Passwörter notieren sie bitte an einem sicheren Ort (nicht auf dem Mobiltelefon oder dem PC).

Für jedes Nutzerkonto ein eigenes Passwort erstellen und merken ist nicht einfach: Hier können Passwort-Manager eine gute Hilfe sein (Beispiel: Norton Passwort Manager [kostenpflichtig], SecureSafe, KeePass als Beispiele).